

Утверждено
на общем собрании работников Учреждения
Протокол № 1 от «25» августа 2021 г.
Приказ № 54 от «31» августа 2021 г.
Заведующая МБДОУ Кузнецова Т.Л. Кужлева

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 182 городского округа город Уфа
Республики Башкортостан**

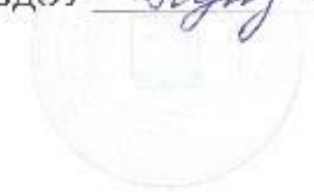
**Режим пребывания воспитанников на 2021-2022 учебный год
(Теплый период)**

**Режим пребывания воспитанников дошкольного возраста ДОУ (теплый период) составлен
в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13**

	Ранний возраст	1 младшая группа № 2	1 младшая группа № 4	Группа с изучение м родного языка № 3	Младшая группа	Младшая группа	Средняя группа	Средняя группа	Старшая группа	Старшая группа	Подготовит. к школе группа	Подготовит к школе группа
Прием в группе	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-7.55	7.00-7.55	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.15
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.10-8.25	7.55-8.00	7.55-8.00	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.25	8.10-8.25	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50	8.15-8.50	8.15-8.50	8.25-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности Самостоятельная деятельность в игровых центрах	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) II Завтрак	9.00-9.50 10.00- 10.10	9.00-9.50 10.00- 10.10	9.00-9.50 10.00- 10.10	9.00- 10.30 10.00- 10.10	9.00-9.40 10.00- 10.10	9.00-9.40 10.00- 10.10	9.00-1 10.00 10.00- 10.10	9.00- 10.00 10.00- 10.10	9.00-10.00 10.00- 10.10	9.00-10.00 10.00-10.10	9.00-10.10 10.00-10.10	9.00-10.10 10.00- 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка Самостоятельная деятельность	10.10- 11.30 (1ч.20ми н)	10.10- 11.30 (1ч.20ми н)	10.10- 11.30 (1ч.20ми н)	10.30- 12.10 (1 ч.40 мин)	10.10- 12.00 (1 ч. 50мин)	10.10- 12.00 (1 ч. 50мин)	10.30- 12.00 (1ч.30ми н)	10.30- 12.00 (1ч.30ми н)	10.30- 12.10 (1 ч.40мин)	10.10-12.10 (2 часа)	10.30-12.15 (1 ч.45мин)	10.30- 12.15 (1 ч.45мин)
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед	11.30- 12.15	11.30- 12.15	11.30- 12.15	12.10- 12.40	12.00- 12.45	12.00- 12.45	12.00- 12.45	12.00- 12.45	12.10- 12.40	12.10-12.40	12.15- 12.45	12.15- 12.45
Подготовка ко сну Дневной сон	12.15- 15.15 (3 часа)	12.15- 15.15 (3 часа)	12.15- 15.15 (3 часа)	12.40- 13.00 13.00- 15.00	12.45- 13.00 13.00- 15.00 (2 часа)	12.45- 13.00 13.00- 15.00 (2 часа)	12.45- 13.00 13.00- 15.00 (2 часа)	12.45- 13.00 13.00- 15.00 (2 часа)	12.40- 13.00 13.00- 15.00 (2 часа)	12.40-13.00 13.00-15.00 (2 часа)	12.45-13.00 13.00-15.00 (2 часа)	12.45- 13.00 13.00- 15.00 (2 часа)
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна, совместная деятельность взрослого и детей	15.15- 15.45	15.15- 15.45	15.15- 15.45	15.00- 16.00	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00	15.00- 15.45	15.00- 15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00- 15.30

[illegible]

Утверждено
на общем собрании работников Учреждения
Протокол № 1 от « 25 » августа 2021 г.
Приказ № 67 от « 21 » августа 2021 г.
Заведующая МБДОУ  Т.Л. Кузлева



**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 182 городского округа город Уфа
Республики Башкортостан**

**Режим пребывания воспитанников на 2021-2022 учебный год
(холодный период)**

Режим пребывания воспитанников дошкольного возраста ДОО составлен в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13

[illegible]

[illegible]

Утверждено
на общем собрании работников Учреждения
Протокол № 1 от « 25 » августа 2021 г.
Приказ № 57 от « 31 » августа 2021 г.
Заведующая МБДОУ Кузнецова Т.Л. Кузлева

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 182 городского округа город Уфа
Республики Башкортостан**

**Режим пребывания воспитанников на 2021-2022 учебный год
(На отсутствие младшего воспитателя)**

**Режим пребывания воспитанников дошкольного возраста ДОУ составлен
в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13**

	Ранний возраст	1 младша я группа № 2	1 младшая группа № 4	Группа с изучение м родного языка № 3	Младш ая группа	Младш ая группа	Средняя группа	Средняя группа	Старшая группа	Старшая группа	Подготовит. к школе группа	Подготовит. к школе группа
Прием в группе	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-7.55	7.00-7.55	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.15
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.10-8.25	7.55-8.00	7.55-8.00	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.25	8.10-8.25	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50	8.15-8.50	8.15-8.50	8.25-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности Самостоятельная деятельность в игровых центрах	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) II Завтрак	9.10-10.00 10.00-10.10	9.10-10.00 10.00-10.10	9.10-10.00 10.00-10.10	9.10-10.30 10.00-10.10	9.00-9.40 10.00-10.10	9.00-9.40 10.00-10.10	9.10-10.00 10.00-10.10	9.10-10.00 10.00-10.10	9.10-10.00 10.00-10.10	9.10-10.00 10.00-10.10	9.10-10.10 10.00-10.10	9.10-10.10 10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка Самостоятельная деятельность	10.10-11.30 (1ч.20мин)	10.10-11.30 (1ч.20мин)	10.10-11.30 (1ч.20мин)	10.30-12.10 (1 ч.40 мин)	10.10-12.00 (1 ч.50мин)	10.10-12.00 (1 ч.50мин)	10.30-12.00 (1ч.30мин)	10.30-12.00 (1ч.30мин)	10.30-12.10 (1 ч.40мин)	10.10-12.10 (2 часа)	10.30-12.15 (1 ч.45мин)	10.30-12.15 (1 ч.45мин)
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.15	11.30-12.15	11.30-12.15	12.10-12.40	12.00-12.45	12.00-12.45	12.00-12.45	12.00-12.45	12.10-12.40	12.10-12.40	12.15-12.45	12.15-12.45
Подготовка ко сну Дневной сон	12.15-15.15 (3 часа)	12.15-15.15 (3 часа)	12.15-15.15 (3 часа)	12.40-13.00 13.00-15.00	12.45-13.00 13.00-15.00 (2 часа)	12.45-13.00 13.00-15.00 (2 часа)	12.45-13.00 13.00-15.00 (2 часа)	12.45-13.00 13.00-15.00 (2 часа)	12.40-13.00 13.00-15.00 (2 часа)	12.40-13.00 13.00-15.00 (2 часа)	12.45-13.00 13.00-15.00 (2 часа)	12.45-13.00 13.00-15.00 (2 часа)
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна,	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45	15.00-16.00	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00	15.00-15.45	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30

[illegible]

Утверждено
на общем собрании работников Учреждения
Протокол № 1 от «26» августа 2021 г.
Приказ № 57 от «31» августа 2021 г.
Заведующая МБДОУ Кузнецова Т.Л. Кужлева

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 182 городского округа город Уфа
Республики Башкортостан**

**Режим пребывания воспитанников на 2021-2022 учебный год
(адаптация)**

Режим пребывания воспитанников дошкольного возраста ДОО составлен в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13

[illegible]

Утверждено
на общем собрании работников Учреждения
Протокол № 1 от « 25 » августа 2021 г.
Приказ № 57 от « 31 » августа 2021 г.
Заведующая МБДОУ Кузнецова — Т.Л. Кужлева



**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 182 городского округа город Уфа
Республики Башкортостан**

**Режим пребывания воспитанников на 2021-2022 учебный год
(карантин)**

Режим пребывания воспитанников дошкольного возраста ДОО составлен в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13

[illegible]

Утверждено
на общем собрании работников Учреждения
Протокол № 1 от « 26 » августа 2021 г.
Приказ № 57 от « 31 » августа 2021 г.
Заведующая МБДОУ Кузлева Т.Л. Кузлева



**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 182 городского округа город Уфа
Республики Башкортостан**

**Режим пребывания воспитанников на 2021-2022 учебный год
(карантин)**

Режим пребывания воспитанников дошкольного возраста ДОУ составлен в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13

[illegible]

[illegible]

Утверждено
на общем собрании работников Учреждения
Протокол № 1 от « 25 » августа 2021 г.
Приказ № 52 от « 31 » августа 2021 г.
Заведующая МБДОУ Кужлева — Г.Л. Кужлева

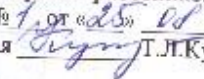
**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 182 городского округа город Уфа
Республики Башкортостан**

**Режим пребывания воспитанников на 2021-2022 учебный год
(неблагоприятные погодные условия)**

**Режим пребывания воспитанников дошкольного возраста ДОО составлен
в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13**

[illegible]

[illegible]

Утвержден
на общем собрании работников Учреждения
протокол № 1 от «25» 10 2021 г.
Заведующая  Т.Л.Кужлева

Щадящий режим дня
Ясельная группа
Индивидуальный

<i>Мероприятия</i>	<i>Время</i>
Утренняя гимнастика - Снижение физической нагрузки за счет уменьшения числа упражнений; темпа выполнения упражнений	8.00-8.05
Организованная образовательная деятельность - Снижение физической нагрузки - Следить за осанкой и сменой деятельности - Следить за внешними признаками утомления - Источник света должен находиться слева за спиной	9.00-9.30
Прогулка - Регулировать физические нагрузки (игры разной степени подвижности) - Смена деятельности	10.10-11.15
Дневной сон. Увеличение продолжительности дневного сна. (укладывание первыми, подъем последними)	13.00-15.00
Профилактическая гимнастика после сна - Контроль за выполнением профилактических упражнений	
Самостоятельная и совместная деятельность, прогулка - Регулировать физические нагрузки - Смена деятельности - Охрана зрения	16.00- 19.00

Утвержден
на общем собрании работников Учреждения
протокол № 10 от 08.08.2011 г.
Заведующая И. Кузнецова

Щадящий режим дня
Первая младшая группа
Индивидуальный

Мероприятия	Время
Утренняя гимнастика - Снижение физической нагрузки за счет уменьшения числа упражнений; темпа выполнения упражнений	8.15-8.20
Организованная образовательная деятельность - Снижение физической нагрузки - Следить за осанкой и сменой деятельности - Следить за внешними признаками утомления - Источник света должен находиться слева за спиной	9.00-9.30
Прогулка - Регулировать физические нагрузки (игры разной степени подвижности) - Смена деятельности	10.00-11.15
Дневной сон. Увеличение продолжительности дневного сна. (укладывание первыми, подъем последними)	13.00-15.00
Профилактическая гимнастика после сна - Контроль за выполнением профилактических упражнений	
Самостоятельная и совместная деятельность, прогулка - Регулировать физические нагрузки - Смена деятельности - Охрана зрения	16.00- 19.00

Утвержден
на общем собрании работников Учреждения
протокол № 1 от «25» 2021 г.
Заведующая Т.Т. Кузнецова

**Щадящий режим дня
Вторая младшая группа
Индивидуальный**

<i>Мероприятия</i>	<i>Время</i>
Утренняя гимнастика - Снижение физической нагрузки за счет уменьшения числа упражнений; темпа выполнения упражнений	8.15-8.20
Организованная образовательная деятельность - Снижение физической нагрузки - Следить за осанкой и сменой деятельности - Следить за внешними признаками утомления - Источник света должен находиться слева за спиной	9.00-9.30
Подготовка к прогулке: - Одевание на прогулку последними	10.05-11.30
Прогулка - Регулировать физические нагрузки (игры разной степени подвижности) - Смена деятельности	
Возвращение с прогулки: - Раздевание первыми	
Дневной сон. Увеличение продолжительности дневного сна. (укладывание первыми, подъем последними)	13.00-15.00
Профилактическая гимнастика после сна - Контроль за выполнением профилактических упражнений	
Самостоятельная и совместная деятельность, прогулка - Регулировать физические нагрузки - Смена деятельности - Охрана зрения	16.00- 19.00

Утвержден
на общем собрании работников Учреждения
протокол № 1 от «25» 2021 г.
Заведующая Т.Л.Кужлева

Щадящий режим дня
Средняя группа
Индивидуальный

Мероприятия	Время
Утренняя гимнастика - Снижение физической нагрузки за счет уменьшения числа упражнений; темпа выполнения упражнений	8.10-8.20
Организованная образовательная деятельность - Снижение физической нагрузки - Следить за осанкой и сменой деятельности - Следить за внешними признаками утомления - Источник света должен находиться слева за спиной	9.00-10.00
Подготовка к прогулке: - Одевание на прогулку последними	10.00-11.45
Прогулка - Регулировать физические нагрузки (игры разной степени подвижности) - Смена деятельности	
Возвращение с прогулки: - Раздевание первыми	
Дневной сон. Увеличение продолжительности дневного сна. (укладывание первыми, подъем последними)	13.00-15.00
Профилактическая гимнастика после сна - Контроль за выполнением профилактических упражнений	
Самостоятельная и совместная деятельность, прогулка - Регулировать физические нагрузки - Смена деятельности - Охрана зрения	16.00- 19.00

Утвержден
на общем собрании работников Учреждения
протокол № 1 от «25» 2021 г.
Заведующая Т.Л.Кужалева

Щадящий режим дня
Старшая группа
Индивидуальный

Мероприятия	Время
Утренняя гимнастика - Снижение физической нагрузки за счет уменьшения числа упражнений; темпа выполнения упражнений	8.10-8.20
Организованная образовательная деятельность - Снижение физической нагрузки - Следить за осанкой и сменой деятельности - Следить за внешними признаками утомления - Источник света должен находиться слева за спиной	9.00-10.30
Подготовка к прогулке: - Одевание на прогулку последними	10.30-12.00
Прогулка - Регулировать физические нагрузки (игры разной степени подвижности) - Смена деятельности	
Возвращение с прогулки: - Раздевание первыми	
Дневной сон. Увеличение продолжительности дневного сна. (укладывание первыми, подъем последними)	13.00-15.00
Профилактическая гимнастика после сна - Контроль за выполнением профилактических упражнений	
Самостоятельная и совместная деятельность, прогулка - Регулировать физические нагрузки - Смена деятельности - Охрана зрения	16.00- 19.00

Утвержден
на общем собрании работников Учреждения
протокол № 1 от «25» 2021 г.
Заведующая Т.И.Кужлева

Щадящий режим дня
Подготовительная к школе группа
Индивидуальный

Мероприятия	Время
Утренняя гимнастика - Снижение физической нагрузки за счет уменьшения числа упражнений; темпа выполнения упражнений	8.20-8.30
Организованная образовательная деятельность - Снижение физической нагрузки - Следить за осанкой и сменой деятельности - Следить за внешними признаками утомления - Источник света должен находиться слева за спиной	9.00-10.30
Подготовка к прогулке: - Одевание на прогулку последними	10.30-12.15
Прогулка - Регулировать физические нагрузки (игры разной степени подвижности) - Смена деятельности	
Возвращение с прогулки: - Раздевание первыми	
Дневной сон. Увеличение продолжительности дневного сна. (укладывание первыми, подъем последними)	13.00-15.00
Профилактическая гимнастика после сна - Контроль за выполнением профилактических упражнений	
Самостоятельная и совместная деятельность, прогулка - Регулировать физические нагрузки - Смена деятельности - Охрана зрения	16.00- 19.00